

MAINline

DRUGS & GEZONDHEID



MAINLINE #4

Nieuw Mainline magazine

De nieuwste Mainline is uit! De vierde uitgave van dit jaar gaat over (n)iets te doen. Hoe kun je het beste dealen met verveling? En waarom voelt het leven vaak saai aan als je stopt met drugs? Verder lees je in deze editie alles over mensen die hun passie volgen en de mooiste kunstwerken maken. Want onder invloed van drugs komt er heus nog wel iets uit je handen.

[Lees meer](#)


DEALEN MET VERVELING

Een reden om uit bed te komen

Wat te doen tegen het grote niets doen? Mainline hoort het veel: we hebben niets te doen, daarom gebruiken we maar. We spraken met hulpverleners over dagbesteding en het oppakken van hobby's.

[Lees meer](#)

INTERVIEW DOKTER DOPAMINE



De herovering van je dopaminesysteem

Wat voor invloed heeft drugs op je dopaminesysteem? En waarom is het zo moeilijk nog van andere dingen dan drugs te genieten? Mainline interviewde psychiater en verslavingsprofessor Arnt Schellekens. "Drugs zorgen voor een onnatuurlijk snelle en grote toename van dopamine in de hersenen, veel meer dan bij andere dingen die je een goed gevoel geven."

[Lees meer](#)
CHEMSEX
NATIONALE
ZORGKAART

Meld je aan voor de chemsex-zorgkaart

Verleen je als professional of organisatie hulp aan mensen die drugs gebruiken in seksuele setting? [Meld je aan](#) als professional of organisatie voor de chemsex-zorgkaart die Mainline nu aan het ontwikkelen is.

Op de zorgkaart komt een overzicht van alle hulp en zorg in Nederland. De Amsterdamse zorgkaart voor chemsex is al gelanceerd en is [hier](#) te vinden.

[Lees meer](#)

HELP MEE MET VELDWERKEN



Ervaringswerkers gezocht!

Gebruik of gebruikte je drugs? En ben je jonger dan 40 jaar? Dan zijn we op zoek naar jou!

Bepaal zelf het aantal uren dat je aan het veldwerk besteed; van een paar uur per jaar tot meerdere dagen per week. Zolang je maar gemotiveerd bent! Meer informatie? Neem contact op met h.cornelissen@mainline.nl of meld je [hier](#) direct aan.

[Lees meer](#)


SHOP KERSTCADEAUS!

Feestelijke cadeaus

In de webshop van Poppi kun je terecht voor originele kerstcadeaus. Een van de unieke posters die werden ontworpen voor de pop-up xtc-winkel, een xtc-kussen om je over je kater heen te helpen, de nep xtc party-trick pillen, of een van onze speciaal geselecteerde drugsboeken.

[Lees meer](#)

Bijblijven? Volg ons op LinkedIn!

Wil je beter op de hoogte blijven van drugs, harm reduction en tips vanuit ons veldwerk? Volg onze nieuwste projecten, trainingen en discussieer mee over trends in drugs of harm reduction. Volg ons [hier](#).

MAINline

DRUGS & GEZONDHEID

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich hiervoor heeft aangemeld of omdat u een relatie van ons bent.



Als u geen e-mails meer wenst te ontvangen, kunt u zich [afmelden](#).
© Mainline. All rights reserved.